

INFOS ZUR BEHANDLUNG

Die SHABA Zucker-Gel Behandlung

Sie wollen den grösst möglichen Nutzen aus der SHABA Zucker-Gel Epilation ziehen. Beachten Sie dazu einige Punkte vor und nach der Behandlung. Diese Hinweise gelten besonders bei professioneller Behandlung bei einer Shabadora.

Vor der Behandlung

Behandlungstermine

- Legen Sie den Termin einer Behandlung nicht auf den Beginn einer Menstruation. Zu diesem Zeitpunkt reagiert Ihr Körper anders und eine Behandlung ist weniger dauerhaft.
- Vereinbaren Sie die Behandlung auf einen Termin, an dem Sie danach für 1–2 Tage wenig Zeit an der prallen Sonne verbringen. Achtung: Ein Anlass mit grösserem Stress (Hochzeit etc.) kann bei sonst problemlos Behandlungen plötzlich zu Hautreaktionen im Fall von Gesichtsbearbeitungen führen. Legen Sie den Termin eine Woche vor.

Öl und Feuchtigkeitscrème

- Verwenden Sie am Tage der Behandlung sowie am Vortag kein (Bade-) Öl oder Körperlotion auf den zu behandelnden Körperteilen. Diese Stoffe erschweren die Haarentfernung massiv.

Während der Behandlung

- Je nach Stärke des Haarwuchses treten kleine rote Punkte während und nach der Behandlung auf: Sie bedeuten, dass einige besonders starke Haare von ihrer Blutversorgung abgetrennt wurden. Diese roten Punkte bleiben einige Stunden, im Extremfall bis zu einem Tag sichtbar. Bei dünnen Haaren treten diese Blutpunkte nicht auf. Bei regelmässiger Behandlung bleiben sie in jedem Fall rasch völlig aus.

Muttermale

- Muttermale werden mit dem Zucker-Gel meist nicht behandelt. Sorgen sie sich über den Haarwuchs bei einem Muttermal, so fragen Sie am besten Ihren Arzt.

Nach der Behandlung

Zarte Babyhaut

- Durch die Haarentfernung wird gleichzeitig die tote, oberste Hautschicht, die Hornhaut, beseitigt. Das hat einen erwünschten, pflegenden Effekt. Eine leichte Rötung der Haut ist dabei eine normale und unbedenk-

liche Begleiterscheinung. Schützen Sie Ihre Haut bis zum Abklingen der Rötung vor Hitze. Nehmen Sie am gleichen Tag kein heisses Bad oder Dusche. Wird die Haut der Sonne ausgesetzt, kann sie etwas zu jucken anfangen. In diesem Falle kühlen Sie die Haut mit etwas Eis.

Gesichtsbehandlung

- Verwenden Sie während 24 Stunden kein Make-up oder abdeckende Crèmes. Sollte Ihre Haut nach der Heimkehr noch heiss sein, so tupfen Sie etwas Hamamelis auf. Innerhalb von 1–3 Tagen nach der Behandlung stellen einige Kundinnen die ersten paar Male kleine weisse Bläschen fest. Diese Bläschen sollten nicht grösser als kleine Stecknadelköpfe sein und sich nicht unangenehm anfühlen. Sie entstehen durch die Talgdrüsen, die auf die Behandlung überreagieren und zuviel Hauttalg produzieren. Nach wenigen Behandlungen werden die Talgdrüsen immer gelassener reagieren. Schon nach der vierten Behandlung werden solche Bläschen kaum mehr auftauchen, vorausgesetzt, die Behandlungen erfolgen etwa in monatlichen Abständen. Bei grösseren Zeitabständen zwischen den Behandlungen reagieren die Talgdrüsen ähnlich wie beim ersten Mal. Schon nach wenigen Behandlungen reagiert die Haut nicht mehr derart. Falls die Bläschen schmerzhaft sind, nehmen Sie mit Ihrer Shabadora Kontakt auf.

Fanden Sie die Zuckergel-Behandlung trotz richtiger Anwendungstechnik schmerzhaft? Dazu muss man sagen: das erste Mal spürt man am meisten, besonders wenn man bisher rasiert hat. Der Grund liegt in den durch die Rasur verstärkten Haarwurzeln. Da ein Haar wächst, dann für einige Zeit ruht und dann erneut wächst, dauert es bis zu 6 Monate, bis einmal rasierte Haare völlig durch natürlich gewachsene Haare ersetzt sind. Erst von da an spüren Sie den vollen Vorteil der Shaba Methode.

Vor Sonne schützen

- Schützen Sie die behandelten Stellen vor Sonnenstrahlen: Während etwa 2 Tagen sollten Sie Ihre Haut nach der Behandlung nicht für längere Zeit praller Sonne, Infrarot Lampen oder UV-Licht eines Solariums aussetzen. Sie werden feststellen, dass Ihre Haut schneller bräunt und dadurch auch schneller einen Sonnenbrand erleidet. Umgekehrt sollten Sie während eines Sonnenbrandes auch keine Haarentfernung machen.

Eingewachsene Haare

- Dieses Problem taucht sehr individuell auf und kommt nur an bestimmten Stellen vor. Ein hochwirksames Mittel dagegen ist «PeelSilk», ein 100% natürlicher Peelinghandschuh. Halten Sie sich genau an die Gebrauchsanleitung schützt er Sie künftig wirksam vor einwachsenden Haaren.
- Ein weiteres hochwirksames Mittel ist die Shabasan Nachpflege. Auf der Basis von Hamameliswasser, welches hautberuhigend sowie hautfunktionsstärkend wirkt. Die zusätzlichen Inhaltsstoffe wirken hautaufweichend und öffnen die Hautporen. Dadurch kann das nachwachsende Haar ungehindert durch die Haut nach aussen dringen und schützt so vor einwachsenden Haaren.
Anwendung: Shabasan Nachpflege Spray direkt auf die Haut sprühen oder einen Wattebausch tränken und auf die enthaarte, zu eingewachsenen Haaren neigende Haut auftragen. 1 – 2 x täglich anwenden bis das Haar durch die Hautpore nachgewachsen ist.
- Für alle, die auf ein rein natürliches Produkt zurückgreifen möchten gibt es das Nachpflege-Öl. Mit Mandel- und Jojobaöl sorgt es für eine hervorragende Pflege der Haut und machen diese schön weich. Es zieht schnell ein und hinterlässt keinen Fettfilm auf der Haut. Die weiteren Inhaltsstoffe Birkenöl und ätherisches Öl aus Mädesüss wirken hornhautlösend, desinfizierend und entzündungshemmend. Die Kombination dieser Inhaltsstoffe schützt auf völlig natürliche Weise ausgezeichnet bei einwachsenden Haaren. Das Nachpflege-Öl wird sowohl in Kombination mit Shabasan Nachpflege als auch alleine täglich auf die betroffene Hautstelle aufgetragen, bis die Haare nachgewachsen sind.

Rückgang des Haarwuchses

- Rückgang des Haarwuchses. Bei regelmässiger Anwendung der Zucker-Gel-Enthaarung tritt eine deutliche Verlangsamung des Haarwuchses an den behandelten Stellen ein. Allerdings verläuft der Rückgang von Person zu Person unterschiedlich. Bei manchen Menschen verschwinden die Haare an den behandelten Stellen völlig.

Parfümierte Produkte und Allergiker

- Verwenden Sie während 1 – 2 Tagen auf der behandelten Haut keine parfümierten Produkte und Deodorants. Waschen Sie die behandelte Stelle gleichentags nur mit Wasser. Erst ab dem nächsten Tag Seife verwenden. Empfohlen werden ultra-milde für die Kopfhhaarwäsche und auch für Allergiker geeignete Olivenöl-Seifen.

Zwischen den Behandlungen

Andere Haarentfernungsmethoden

- Benutzen Sie zwischendurch weder Enthaarungscreme noch Rasierklingen; deren Nutzen ist ohnehin auf wenige Tage beschränkt. Dadurch wird die nächste Zucker-Gel-Behandlung erschwert. (vgl. oben). Enthaarungscremes greifen die Haut an.

Häufigkeit der Haarentfernung

- Die meisten Personen wollen an den behandelten Stellen möglichst haarfrei sein. Erfahrungsgemäss ist das bei einem Abstand von 5-6 Wochen gewährleistet. Ganz am Anfang werden Sie etwas rascher vorbeikommen wollen. Auch stellen Sie fest, dass im Sommer Ihr Haar etwas rascher wächst. Finden Sie Ihren persönlichen Rhythmus heraus!
- Wieso wächst das Haar mal viel stärker? Vielleicht einmal im Jahr wird man unüblich starken Haarwuchs feststellen. Die Ursache liegt in normalen Schwankungen des Gleichgewichtes der Körperhormone. Ein anderer Grund kann in der Reaktion auf Sonne, Medikamente oder Vitaminversorgung liegen. Es liegt also keineswegs an einer Stimulation durch die Enthaarungsbehandlung oder an mangelnder Effizienz der Methode oder der Shabadora. Eine allmähliche Abnahme des Haarwuchses wird trotzdem eintreten, auch bei gelegentlich auftretenden Perioden stärkeren Haarwuchses.

Die Haarentfernung mit Zucker-Gel

Die Enthaarung mit Zucker-Gel ist bis heute die einzige Wurzelenthaarung, die völlig auf dem Einsatz natürlicher Stoffe beruht. Die Methode wurde im Laufe von über 2000 Jahren von Generation zu Generation weitergegeben und durch Shaba an heutige Bedürfnisse angepasst. Die Behandlungsmethode wurde perfektioniert und das Zucker-Gel optimiert. Eine Behandlung im Abstand von ca. 5 Wochen befreit Sie von allen lästigen Haaren und spart dadurch Zeit und Geld. Ich bin sicher, dass Sie spätestens nach zwei Anwendungen aus Überzeugung nie mehr etwas anderes versuchen wollen.

Sie erfahren über die untenstehende Telefonnummer oder im Internet die Adresse der nächsten Praxis:

Shaba GmbH ■ Altgraben 31 ■ 4624 Härkingen
Telefon +41 (0)71 622 44 60 ■ info@shaba.ch ■ www.shaba.ch